

Migrantin goes online



arbeit
SOZIALE UNTERNEHMEN
NIEDERÖSTERREICH

volkshilfe.
WIEN

Finanzen

Haushaltsbudgetrechner - Einnahmen

Einnahmequellen	in €
persönliches Netto Einkommen	
Einkommen Partner / weitere Personen	
Arbeitslosengeld / Notstandshilfe	
Waisen- / Witwen- / Unfall- / Auslandspension	
Pflegegeld	
Kinderbetreuungsgeld / -beihilfe	
Familienbeihilfe	
Alimente / Unterhaltsvorschuss	
Wohn- / Miet- / Mietzinsbeihilfe	
Studien- / Schulbeihilfe	
Sozialhilfe / Mindestsicherung	
sonstige Unterstützungsleistungen / Beihilfen	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: Kategorie Wohnen	in €
Miete und Betriebskosten	
Strom	
Heizung	
Wartung / Reperaturen	
Kanal / Abwasser / Müll	
Kreditrate	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: Kategorie Mobilität	in €
Öffentlicher Verkehr	
KFZ Kraftstoff	
KFZ Reperaturen / Service	
KFZ Garage / Parkgebühren	
KFZ Vignette	
KFZ Versicherung / Steuer	
KFZ Leasing- / Kredisrate	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: Kategorie Kommunikation	in €
Telefon	
Internet	
TV / Streaming	
ORF Beitrag	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: Kategorie Versicherung / Vorsorge	in €
Haushaltsversicherung	
Lebensversicherung	
Rechtsschutzversicherung	
Kranken- / Unfall- / Berufsunfähigkeitsversicherung	
Bausparprämie	
Sparen / Rücklagen	
SUMME	

Haushalts- budgetrechner Ausgaben

Ausgaben: Kategorie Kinderbetreuung / Schule	in €
Babynahrung / Pflegebedarf	
Tagesbetreuung	
Jausengeld / Essensbeiträge	
Schulkosten	
Ausflüge / Reisen	
Schüler*innenfreifahrt	
Nachhilfe	
Taschengeld	
Kleidung / Schuhe	
Freizeit / Hobbies	
Geschenke	
zu zahlende Alimente	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: Kategorie Ausstattung	in €
Kleidung / Schuhe	
Möbel, elektronische Geräte, Garten	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: Kategorie Gesundheitsvorsorge	in €
Rezeptgebühr / Selbstbehalt	
Ärzt*innenbesuch, Optiker:in, Medikamente	
Therapien, Massage	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: Kategorie Soziales & Kultur	in €
Urlaub	
Hobbies (Musik, Sport, ...)	
Fortgehen (Cafe, Restaurant, Club, ...)	
Kultur (Konzert, Museum, Kino, Theater, ...)	
andere Freizeitaktivitäten	
Weiterbildungskosten	
Geschenke	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: Essen	in €
Nahrungsmittel, alkoholfreie Getränke	
Auswärts Essen	
Bewirtung Gäste	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Ausgaben

Ausgaben: sonstige	in €
Reinigungsmittel	
Körperpflege	
Haustier	
Genussmittel	
Kreditraten	
Abonnements	
SUMME	

Haushaltsbudgetrechner - Vergleich

- Rechne alle Einnahmen und alle Ausgaben zusammen - gibt es einen Unterschied?
- Wo kannst du sparen?
- Die “Schotterlotte” ist eine kostenlose App, die dich bei der Haushaltsbudgetplanung unterstützt: <https://staf.or.at/schotterlotte/>

Gebührenbefreiung bei geringem Einkommen

Allgemeine Voraussetzungen (ORF-Beitrag, Telefon, Strom, Gas)

- volljährig, d.h. mind. 18 Jahre
- Die Adresse, für die die Befreiung beantragt wird, muss der Hauptwohnsitz sein.
- Man muss anspruchsberechtigt sein, weil z. B. arbeitslos oder gehörlos; eine Beihilfe zum Kinderbetreuungsgeld haben; Lehrling (volljährig); eine Leistung aus sonstigen öffentlichen Mitteln haben (z. B. Grundversorgung, Rezeptgebührenbefreiung, Zivildienstleistende); Mindestsicherung, Pension, Pflegegeld, Studien- oder Schülerbeihilfe beziehen.
- Das Haushaltsnettoeinkommen darf maximal € 1.465,40 (für eine Person) bzw. € 2.311,81 (für zwei Personen) zuzüglich € 226,11 für jede weitere Person, betragen (Richtsätze für 2026).

<https://www.arbeiterkammer.at/beratung/arbeitundrecht/Arbeitslosigkeit/Gebuehrenbefreiungen.html>

Gebührenbefreiung bei geringem Einkommen

- **Befreiung von der ORF-Gebühr:** Werden die oben aufgezählten allgemeinen Voraussetzungen erfüllt, kann man von der ORF-Gebühr befreit werden!
- **Zuschuss zum Fernsprechentgelt**
- **Handy Sozialtarife:**
 - A1 Telekom: für A1 Handytarife, Bfree Social, bob Sozialzuschuss
 - Drei: Tarif Sozial
 - HELP mobile
 - HoT fix sozial
 - T-Mobile (Magenta): Klax sozial
 - Spusu, Mass Response

<https://www.arbeiterkammer.at/beratung/arbeitundrecht/Arbeitslosigkeit/Gebuehrenbefreiungen.html>

Sozialhilfe

Sozialhilfe ist eine **Unterstützung für in Not geratene Menschen:**

- Es gibt keine Wahlfreiheit zwischen Sozialhilfe und Erwerbstätigkeit.
- Bevor die Sozialhilfe gewährt wird, muss das eigene Vermögen bis auf 7.379 Euro aufgebraucht werden.
- Missbrauch wird durch Rückzahlungsverpflichtungen vorgebeugt.
- Arbeitslosengeld und Notstandshilfe bleiben weiterhin bestehen, bei Bedarf gibt es ergänzend die Leistungen aus der Sozialhilfe.

<https://noe.arbeiterkammer.at/beratung/arbeitundrecht/arbeitslosigkeit/sozialhilfe.html>

<https://www.oesterreich.gv.at/de/lebenslagen>

Hilfe in aktuellen Notsituationen

- Eine kalte Wohnung, weil die Heizung vom Energieanbieter abgestellt wurde; Angst bald auf der Straße zu stehen, weil man mit der Miete im Rückstand ist, etc.
- rasche und individuelle Beratung, Information über gesetzliche Ansprüche, Vernetzung mit anderen Betreuungseinrichtungen und einmalige finanzielle und materielle Überbrückungshilfen

<https://www.roteskreuz.at/niederoesterreich/ich-brauche-hilfe/individuelle-spontanhilfe>

Caritas Sozialberatung Nothilfe NÖ

- persönliches Gespräch zur Abklärung der Situation
- Abklärung möglicher Ansprüche aus Versicherungs- und Sozialleistungen
- Hilfe beim Durchsetzen gesetzlicher Ansprüche
- Gemeinsames Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten
- Finanzielle Überbrückungshilfe in existenziellen Notlagen
- Kostenlose Bekleidung und Möbeln in Kooperation mit den Caritas Läden

auch Angebote im Waldviertel, Mostviertel & online!

<https://www.caritas-stpoelten.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung-nothilfe/>

Diakonie Flüchtlingshilfe & Sozialinfo Land NÖ

- <https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/ibz-st.-poelten>

weitere Infos:

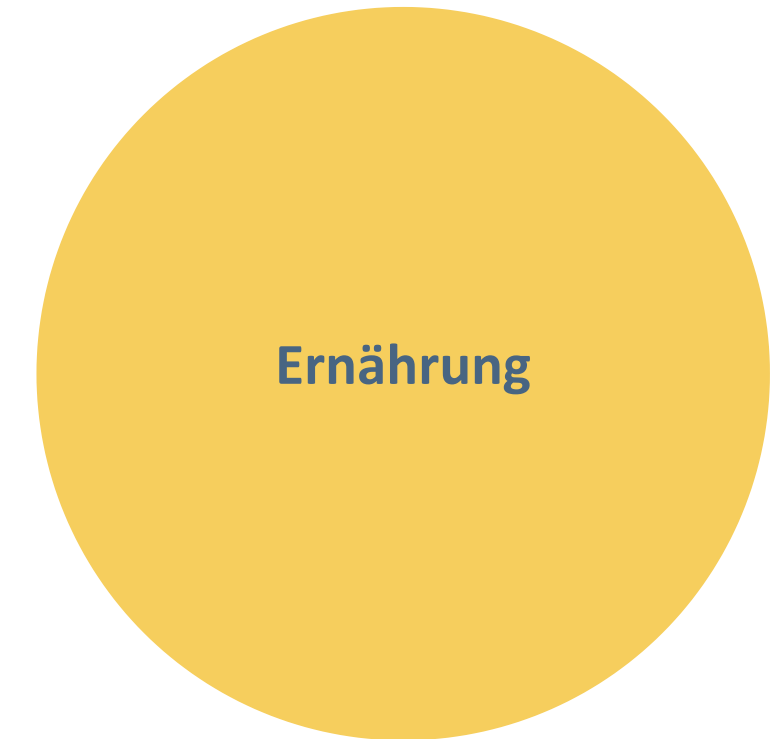
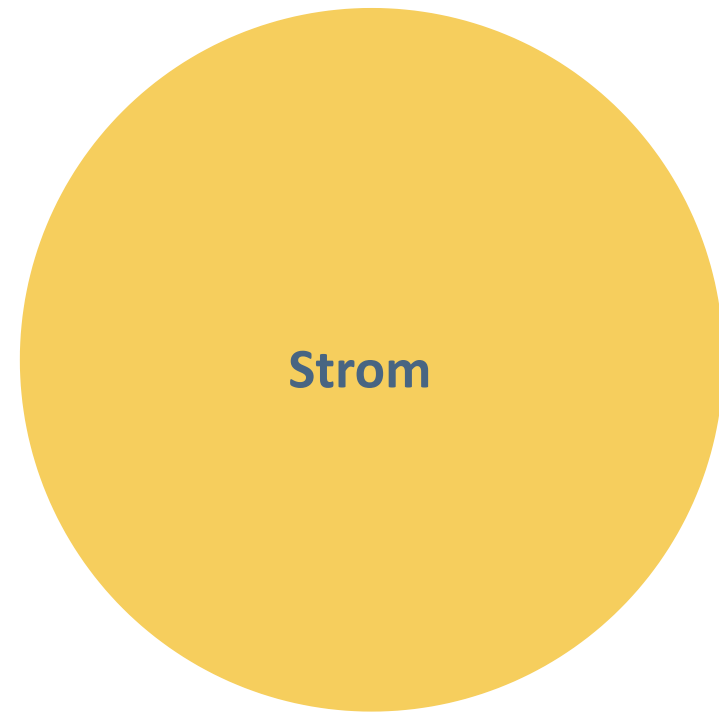
- <https://sozialinfo.noel.gv.at/content/de/9/Homepage.do>

Mitgeh - CarBiz Wr. Neustadt

- Angebot richtet sich an Asylberechtigte, subsidiär Schutzberechtigte sowie Drittstaatsangehörige, die in Niederösterreich wohnen.
- Unterstützung bei:
 - Umgang mit Formularen und Anträgen
 - Organisation von Dokumenten
 - Verfassen von Bewerbungsunterlagen
 - Terminvereinbarungen mit Behörden und Begleitung dorthin
- <https://www.caritas-wien.at/hilfe-angebote/arbeit-beschaeftigung/carbiz-caritas-bildungszentrum/angebote-in-niederoesterreich/treffpunkt-miteinander/>

Wie kann man sparen?

Eure Ideen?



Sparen im Haushalt

1. Überblick schaffen

- Haushaltsbuch oder App nutzen (z. B. Schotterlotte, Fin): Einnahmen und Ausgaben notieren.
- Fixkosten (Miete, Energie, Handy, Tickets) vom Einkommen sofort abziehen → Rest ist das verfügbare Budget.

2. Fixkosten senken

- Handy & Internet vergleichen: oft gibt es günstigere Tarife (A1, Drei, HoT, spusu).
- Strom/Gas-Anbieter wechseln kann jährlich viel Geld sparen.
- Anspruch auf GIS/ORF-Befreiung oder Wohnbeihilfe prüfen.

3. Einkäufe planen

- Einkaufszettel schreiben und nur das Nötige kaufen.
- Aktionen nutzen, aber nicht von Werbung verleiten lassen.
- Eigenmarken (z. B. Clever, Ja! Natürlich, S-Budget) sind oft günstiger als Markenprodukte.
- Wochenmarkt kurz vor Schluss: Obst & Gemüse oft billiger

4. Kochen & Essen

- Selber kochen statt Fertiggerichte → viel günstiger und gesünder.
- Große Portionen vorkochen und einfrieren.
- Reste kreativ verwerten statt wegwerfen.

5. Öffentliche Angebote nutzen

- Bibliotheken, Volkshochschulen, Vereine bieten günstige oder kostenlose Kurse, Bücher und Freizeitangebote.
- Viele Städte haben Sozialmärkte (SOMA, Caritas-Märkte) mit günstigen Lebensmitteln.
- Second-Hand-Läden oder Kleidertauschbörsen für Kleidung.

6. Mobilität

- Öffis statt Auto: Jahreskarte, Top-Jugendticket oder Klimaticket können sich lohnen.
- Fahrrad oder zu Fuß spart Geld und ist gesund.

7. Geldfallen vermeiden

- Keine teuren Kleinkredite oder Handy-Ratenkäufe → lieber sparen, bis man es sich leisten kann.
- Vorsicht bei Abos (Streaming, Fitness, Handy) → regelmäßig prüfen und kündigen, was nicht gebraucht wird.

Energie sparen



Energiespartipps mehrsprachig

DIE UMWELTBERATUNG hat Spartipps in den Sprachen Deutsch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Türkisch, Englisch, Farsi und Arabisch zusammengestellt. Dabei gehts ums Stromsparen, Heizen, Wassersparen und ums gesunde Wohnen.

 umweltberatung.at / Apr 19

Danke für eure Aufmerksamkeit!



Für eure Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung:

martina.koenighofer@arbeitplus-noe.at

a.hausberger@volkshilfe-wien.at