arbeit+
SOZIALE UNTERNEHMEN
NIEDERÖSTERREICH

Daniel Gran Straße 36
3100 St. Pölten
ZVR: 598201051
T 0676 88 044 899
M office@arbeitplus-noe.at
W noe.arbeitplus.at

Wahlmodul des Lehrganges für Schlüsselarbeitskräfte
„FÖRDERN – MOTIVIEREN - BEGLEITEN“

Erste Hilfe für die Seele

Referentin: Sandra Fuchs-Flesch, psychiatrisch diplomierte Krankenpflege

Termin: 22. April 2026 | 9:00-16:30 und 13. Mai 2026 | 9:00-16:30

Ort: GESA, Haus des Lernens, Daniel Gran Str. 36, 3100 St. Pölten

Zielgruppe: Schlüsselarbeitskräfte Sozialer Unternehmen & Interessierte

Seminarbeitrag: Der **Seminarbeitrag** beträgt 240€.

Dank einer **Förderung der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK)** gilt 2026 für ÖGK Versicherte ein **Sonderpreis von 65 €** für die Teilnahme am Seminar. (Achtung, begrenztes Kontingent!)

Du bist ÖGK versichert? Dann gib bitte bei der Anmeldung deine Sozialversicherungsnummer bekannt, damit der Sozialdienst Mostviertel den Versichertenstatus prüfen kann.

Anmeldung: www.sozialdienst.net/event/p22603

AGB: Bitte die Anmelde- und Stornobedingungen beachten!

Teilnahme-Bestätigung: wird per Email zugesendet

Ansprechperson: Martina Könighofer, +43 676 88 044 887

Erste Hilfe für die Seele - Erwachsene

Inhalt:

Im Seminar **„Erste Hilfe für die Seele – Erwachsene“** werden von dafür geschulten Instruktor:innen in insgesamt **12 Stunden** (exkl. Pausen) Grundwissen zu psychischen Erkrankungen vermittelt sowie konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt. Sie erhalten Basiswissen zu psychischer Gesundheit und Krankheit, lernen *Erste Hilfe für psychische Gesundheit in 5 Schritten* kennen und beschäftigen sich mit den häufigsten bzw. schwerwiegendsten psychischen Erkrankungen (Depression, Angststörungen, Psychose und Suchterkrankungen). Erste Hilfe bei Krisensituationen wird im Verlauf des Seminars ebenso besprochen und geübt, wie die Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich erste Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen.

Methoden:

Gemeinsame Übungen und Rollenspiele zur Anwendung des erworbenen Wissens sind neben der theoretischen Wissensvermittlung fester Bestandteil des Seminars.

Ziele:

- Basiswissen zu psychischer Gesundheit und Erkrankung
- Erste Hilfe in 5 Schritten
- Psychische Erkrankungen kennenlernen

Referentin: Sandra Fuchs-Flesch, psychiatrisch diplomierte Krankenpflege

Das Seminar findet in Kooperation von **Sozialdienst Mostviertel** und **arbeit plus – Soziale Unternehmen NÖ** statt.