

SDG 3 Gesundheit & Wohlergehen

Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten und ihr Wohlergehen fördern

Auf den Punkt gebracht



In vielen Regionen auf der Welt ist die Gesundheitsversorgung nicht bzw. mangelhaft gewährleistet. Die Kindersterblichkeit ist hoch, medizinisches Personal ist schlecht ausgebildet, Krankenhäuser sind minimal ausgestattet und stehen nicht der breiten Bevölkerung offen, Hygiene ist ein Fremdwort, so werden Spritzen vielerorts mehrfach verwendet.

In Mitteleuropa gibt es im Vergleich dazu eine gute Gesundheitsversorgung: der Zugang zu medizinischer Versorgung ist gewährleistet, genügend und gut ausgebildetes medizinisches Personal ist vorhanden, gut ausgestattete Krankenhäuser, Medikamente sind verfügbar. Die meisten Menschen haben darüber hinaus eine Krankenversicherung. Dennoch gibt es auch hier noch Verbesserungspotenzial.

Weiters gilt es das Bewusstsein über einen gesunden Lebensstil zu festigen und die Umsetzung eines gesunden Lebensstils zu ermöglichen und fördern: die Wichtigkeit von Bewegung, gesunder Ernährung, wenig Stress, Körperpflege und Hygiene.